

Checklist Familiar de Seguridad Digital

Repasa esta lista con tu familia una vez al año — o después de un incidente.

43% hogares sin contraseñas seguras	1 de 3 menores expuestos a contacto no deseado	22M intentos phishing Chile 2024
---	--	--

01 - Contraseñas y cuentas

- Cada cuenta tiene contraseña distinta
- 2FA activado en email, redes sociales y banco
- Las contraseñas tienen 12+ caracteres con símbolos
- Nadie de la familia comparte contraseñas con amigos
- Hay un gestor de contraseñas (Bitwarden, 1Password)

02 - Dispositivos y privacidad

- Control parental activado en dispositivos de menores
- Ubicación desactivada en apps que no la necesitan
- Cuentas de redes sociales de menores en modo privado
- Actualizaciones automáticas en todos los dispositivos
- WiFi del hogar con contraseña WPA2/WPA3

03 - Conversaciones que ya tuvimos

- Hablé con mi hijo/a sobre no compartir datos personales online
- Explicamos qué es el grooming y cómo reconocerlo
- Mi hijo/a sabe que puede contarme si algo raro pasa
- Revisamos juntos seguidores/amigos en redes sociales
- Acordamos horarios y reglas de uso de pantallas

04 - Si algo pasa

PDI Cibercrimen: +56 2 2708 0000 · **Fiscalía:** 131 · **Fono Niños:** 147 · **SENAME:** 800 730 800

- Sé cómo denunciar en PDI Cibercrimen
- Conozco cómo reportar una cuenta en Instagram/TikTok
- No borrar mensajes — son evidencia
- Material íntimo de menores: no ver, no reenviar, denunciar

aegis8.org · Más recursos en aegis8.org/educa/padres