

## PLAN DE CLASE · Aegis8 Educa

# Contraseñas que protegen

Los alumnos entienden por qué las contraseñas débiles son una puerta abierta.

Nivel: 5° – 8° básico

Duración: 60 min

Formato: Individual y grupal

## Objetivos

- Explicar por qué una contraseña débil es vulnerable técnicamente.
- Crear una contraseña segura usando el método de la frase.
- Evaluar la seguridad de contraseñas propias sin revelarlas.

## Desarrollo de la clase

- 1 Disparador — El ranking de las peores**  
10 min  
El docente escribe en la pizarra: "123456 · qwerty · mi\_nombre2010". Pregunta: ¿Cuántos tienen una contraseña parecida? Manos anónimas. Revela: son las más hackeadas del mundo según reportes anuales.
- 2 Cómo se descifran contraseñas**  
10 min  
Explicación simple: los atacantes no adivinan, usan programas que prueban millones por segundo. Una contraseña de 6 letras comunes: segundos. Una de 15 caracteres mixtos: siglos. La longitud importa más que la complejidad.
- 3 El método de la frase**  
15 min  
Técnica: tomar una frase que nadie más conoce y convertirla en contraseña. Ejemplo: "Mi perro Coco nació en 2019" → MpCne2019!  
Los alumnos crean una en su cuaderno. El docente NO la ve — es privada.
- 4 El problema de reutilizar**  
15 min  
Escenario: si usas la misma contraseña en Gmail, Instagram y el portal del colegio, y hackean Gmail — ¿qué pasa? Trabajo en parejas: mapear sus cuentas y cuántas comparten clave.
- 5 Cierre — El gestor de contraseñas**  
10 min  
Presentación breve de qué es un gestor (Bitwarden, gratuito). Cada alumno decide: 1 contraseña que va a cambiar esta semana. Compromiso escrito.

## Recursos de apoyo

- [aegis8.org/caps](https://aegis8.org/caps) — Generador de contraseñas seguras de Aegis8
- [aegis8.org/checklist](https://aegis8.org/checklist) — Checklist de seguridad personal
- [Bitwarden.com](https://bitwarden.com) — Gestor de contraseñas gratuito recomendado

### Nota pedagógica:

Los alumnos no deben revelar sus contraseñas reales en ningún momento de la clase. El principio es respetual. Si alguien dice que su contraseña fue